# IGREJA Viva

## ITINERÁRIO

Arranjo com flores brancas.

## LITURGIA DA PALAVRA

**DOMINGO XXXI DO TEMPO COMUM**

**Solenidade de Todos os Santos**
**Começa a Semana dos Seminários**

### Antífona de entrada

**Exultemos de alegria no Senhor,**
**celebrando este dia de festa em honra de Todos os Santos.**
**Nesta solenidade alegram-se os anjos e cantam louvores ao Filho de Deus.**

### Oração coleta

**Deus todo-poderoso e eterno, que nos concedeis a graça de honrar, numa única solenidade,**
**os méritos de todos os vossos santos, dignai-Vos derramar sobre nós, em atenção a tão numerosos intercessores, a desejada abundância da vossa misericórdia.**
**Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.**

### LEITURA I Ap 7, 2-4.9-14
**Vi uma multidão imensa, que ninguém podia contar, de todas as nações, tribos, povos e línguas»**

### Leitura do Apocalipse de São João

Eu, João, vi um Anjo que subia do Nascente,
trazendo o selo do Deus vivo.
Ele clamou em alta voz
aos quatro Anjos a quem foi dado o poder
de causar dano à terra e ao mar:
«Não causeis dano à terra, nem ao mar, nem às árvores,
até que tenhamos marcado na fronte
os servos do nosso Deus».
E ouvi o número dos que foram marcados:
cento e quarenta e quatro mil,
de todas as tribos dos filhos de Israel.
Depois disto, vi uma multidão imensa,
que ninguém podia contar,
de todas as nações, tribos, povos e línguas.
Estavam de pé, diante do trono e na presença do Cordeiro,
vestidos com túnicas brancas e de palmas na mão.
E clamavam em alta voz:
«A salvação ao nosso Deus, que está sentado no trono,
e ao Cordeiro».
Todos os Anjos formavam círculo
em volta do trono, dos Anciãos e dos quatro Seres Vivos.
Prostraram-se diante do trono, de rosto por terra,
e adoraram a Deus, dizendo:
«Amen! A bênção e a glória, a sabedoria e a ação de graças,
a honra, o poder e a força
ao nosso Deus, pelos séculos dos séculos. Amen!».
Um dos Anciãos tomou a palavra e disse-me:
«Esses que estão vestidos de túnicas brancas,
quem são e de onde vieram?».
Eu respondi-lhe:
«Meu Senhor, vós é que o sabeis».
Ele disse-me:
«São os que vieram da grande tribulação,
os que lavaram as túnicas
e as branquearam no sangue do Cordeiro».
Palavra do Senhor.

### Salmo responsorial Salmo 23 (24), 1-2.3-4ab.5-6 (R. cf. 6)
**Refrão: Esta é a geração dos que procuram o Senhor.**

### LEITURA II 1 Jo 3, 1-3
**«Veremos a Deus tal como Ele é»**

### Leitura da Primeira Epístola de São João

Caríssimos: Vede que admirável amor o Pai nos consagrou
em nos chamar filhos de Deus.
E somo-lo de facto.
Se o mundo não nos conhece,
é porque não O conheceu a Ele.
Caríssimos, agora somos filhos de Deus
e ainda não se manifestou o que havemos de ser.
Mas sabemos que, na altura em que se manifestar,
seremos semelhantes a Deus,
porque O veremos tal como Ele é.
Todo aquele que tem n'Ele esta esperança
purifica-se a si mesmo,
para ser puro, como Ele é puro.
Palavra do Senhor.

### ALELUIA Mt 11, 28
Refrão: Aleluia. Repete-se
Vinde a Mim, vós todos os que andais cansados e oprimidos
e Eu vos aliviarei, diz o Senhor.
Refrão

### EVANGELHO – Mt 5, 1-12a
**«Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa»**

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se.
Rodearam-n'O os discípulos e Ele começou a ensiná-los, dizendo:
«Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus.
Bem-aventurados os humildes, porque possuirão a terra.
Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.
Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.
Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.
Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.
Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.
Bem-aventurados os que sofrem perseguição por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus.
Bem-aventurados sereis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós.
Alegrai-vos e exultai,
porque é grande nos Céus a vossa recompensa».
Palavra da salvação.

### Oração sobre as oblatas
Aceitai benignamente, Senhor,
os dons que Vos apresentamos em honra de todos os santos,
para que sejam solícitos pela nossa salvação
os que acreditamos já seguros da sua imortalidade.
Por Cristo nosso Senhor.

### Antífona da comunhão Mt 5, 8-10
Felizes os puros de coração, porque verão a Deus.
Felizes os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus.
Felizes os perseguidos por amor da justiça, porque deles é o reino dos céus.

### Oração depois da comunhão
Nós Vos adoramos, Senhor nosso Deus,
admirável e único santo em todos os vossos santos,
e Vos pedimos a graça da santificação na plenitude do vosso amor
para passarmos desta mesa de peregrinos ao banquete da pátria celeste.
Por Cristo nosso Senhor.

## REFLEXÃO

Hoje, recordamos os santos, recordamos que o horizonte da nossa vida está no coração de Deus, para além da morte e para além do tempo. Somos frágeis e pecadores, mas graças ao amor de Deus estamos orientados para a santidade.

O caminho da santidade
A palavra "santo" talvez conduza a nossa imaginação para estátuas de pedra ou de madeira, figuras extraordinárias que terão vivido muito acima das fraquezas humanas. Olhamos para as nossas contradições, o cansaço da rotina, as discussões em família e os fracassos de cada dia, e a conclusão parece óbvia: a santidade não é para mim.
Neste terceiro episódio da nossa "série", «Conta comigo», a Solenidade de Todos os Santos traz-

# XXXI DOMINGO DO TEMPO COMUM

## EUCOLOGIA

**Orações presidenciais:** Orações da Solenidade de Todos os Santos
**Prefácio:** Prefácio da Solenidade de Todos os Santos
**Oração Eucarística:** Oração Eucarística III
**Bênção:** Bênção solene de Todos os Santos

## SUGESTÃO DE CÂNTICOS

– **Entrada:** *Os santos cantavam – C. Silva*
– **Glória:** *Glória a Deus nas alturas – F. Santos*
– **Apresentação dos dons:** *Os povos proclamam – M. Simões*
– **Comunhão:** *Bem-aventurados! Alegrai-vos! – J. Geada*
– **Final:** *Cantai comigo – H. Faria*

# 1 NOVEMBRO 2026

nos uma perspetiva completamente diferente.
O livro do Apocalipse fala-nos de uma multidão imensa, de todos os povos e línguas, gente comum que aprendeu a confiar em Deus no meio das tribulações do dia a dia. Isto sim é um santo!
Não são heróis perfeitos, nem pequenos deuses; são irmãos e testemunhas que nos acompanham e rezam connosco no caminho da vida. Só Deus é santo. E os santos são simplesmente aqueles que deixam Deus viver e amar através deles. Os santos tornam Deus visível nas ações e nas palavras, com todo o seu ser e toda a vida.
São João, na segunda leitura, recorda-nos a raiz de tudo: «Vede que admirável amor o Pai nos consagrou em nos chamar filhos de Deus. E somo-lo de facto». A nossa vida cristã não começa no dever de cumprir obrigações nem no medo de falhar, começa na certeza de sermos infinitamente amados. A santidade é um dom gratuito que já recebemos no Batismo, não é uma medalha que conquistamos com as nossas forças.
Com as Bem-aventuranças, Jesus Cristo oferece-nos o retrato do seu próprio coração, o itinerário da santidade no dia a dia. Felizes os pobres em espírito, os humildes, os que choram, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os que promovem a paz, os que sofrem perseguição por amor da justiça.
As pessoas que nos rodeiam (no trabalho, na escola, na universidade, em casa ou na rua) não precisam de nos ver perfeitos. Aliás, é até normal desconfiar, e com razão, de quem se acha impecável. Aquilo de que os teus amigos e familiares realmente precisam é de ver como a graça de Deus te sustenta na vida: como reages à injustiça com serenidade e verdade; como perdoas quando é mais fácil guardar rancor; como manténs a esperança e a paz, quando surge um contratempo grave.
Pensa nas pessoas por quem tens rezado e de quem tens procurado estar mais próximo nestas semanas. Não escondas as tuas fragilidades nem te mostres superior. A santidade não é ausência de falhas, é a coragem de viver as Bem-aventuranças no meio das fraquezas. Por isso, esta semana, sê um canal simples das Bem-Aventuranças: responde com paciência à irritação, oferece o perdão, partilha com naturalidade como a fé te ajuda a atravessar os dias difíceis. Transmite esperança e diz com a tua vida: Conta comigo, porque Deus cuida de mim e cuida de ti, Deus cuida de todos nós.

**Reflexão preparada por** Laboratório da Fé in www.laboratoriodafe.pt

## Encontrar o Pão na Palavra
### Meditação Eucarística

A Solenidade de Todos os Santos é a festa de um grande Banquete. O livro do Apocalipse lança um convite aos Santos: "felizes os convidados para o Banquete das Núpcias do Cordeiro!". As Bem-aventuranças resumem-se nesta Bem-aventurança: tomar parte no Banquete das Núpcias do Cordeiro. Podemos dizer: "bem-aventurados os pobres em espírito, os humildes, os que choram, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os que promovem a paz, os que sofrem perseguição por amor da justiça, os insultados, perseguidos e caluniados por causa de Jesus, porque são convidados para o Banquete do Cordeiro". A Eucaristia é já a Bem-aventurança suprema tornada presente.

## Missão da Semana

Não tenhas medo de apontar para mais alto, de te deixares amar e libertar por Deus. Não tenhas medo de te deixares guiar pelo Espírito Santo. A santidade não te torna menos humano, porque é o encontro da tua fragilidade com a força da graça.

## Celebrar em comunidade
### Evangelho para os jovens

A Igreja alegra-se nesta, solenidade, pela multidão dos homens e mulheres, canonizados ou não, que viveram na fidelidade a Cristo e à Sua Boa Nova e, por isso, O contemplam face a face. Para nós, muitos são esses "santos ao pé da porta" que nos estimulam a caminhar na santidade.
No Evangelho de Mateus, o monte é o lugar onde o Mestre ensina as coordenadas certas. As bem-aventuranças estão assentes na tensão entre a realidade presente e a instauração do Reino de Deus. Mas não são um compromisso leve ou superficial. Como refere o Santo Padre: "só as podemos viver se o Espírito Santo nos permear com toda a sua força e nos libertar da fraqueza do egoísmo, da preguiça, do orgulho".
A santidade é, pois, o caminho da "normalidade do bem" e, por isso, implica a não-resignação medíocre, superficial e indecisa. A vida cristã é uma luta permanente feita de vigilância e discernimento.

### Oração Universal

**V/** Irmãs e irmãos caríssimos: na solenidade que nos une a todos os Santos, oremos Àquele que pode saciar a nossa fome de santidade e de vida, dizendo com alegria:
**R/** Santificai, Senhor, a vossa Igreja

**1.** Pela santa Igreja de Deus, para que, no dia da manifestação de Jesus Cristo, apareça resplandecente em todos os seus membros, oremos.

**2.** Pelos bispos, presbíteros e diáconos, para que venham um dia a contemplar no Céu Aquele que na terra os chamou ao seu serviço, oremos.

**3.** Pelos que regem os destinos das nações, para que coloquem ao serviço de todos os dons da sabedoria, da prudência, do desapego e da verdade, oremos.

**V/** Deus eterno e omnipotente, dignai-Vos ouvir as nossas súplicas e conduzir-nos, pelo vosso Espírito, para a bem-aventurança que nos prometeis. Por Cristo, nosso Senhor.
**R/** Ámen.

**A versão completa do subsídio litúrgico encontra-se disponível em www.arquidiocese-braga.pt/liturgia/**

