

IGREJA

Viva

ITINERÁRIO



LITURGIA DA PALAVRA

DOMINGO XV DO TEMPO COMUM

Antífona de entrada Cf. Sl 16, 15
Eu venho, Senhor, à vossa presença:
ficarei saciado ao contemplar a vossa glória.

Oração coleta

Senhor nosso Deus,
que mostrais aos errantes a luz da vossa verdade
para poderem voltar ao bom caminho,
concedei a quantos se declaram cristãos
que, rejeitando tudo o que é indigno deste nome,
sigam fielmente as exigências da sua fé.
Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que
é Deus
e convosco vive e reina, na unidade do Espírito
Santo,
por todos os séculos dos séculos.

LEITURA I Is 55, 10-11

«A chuva faz a terra produzir»

Na terceira leitura deste domingo, o Senhor vai
comparar a palavra de Deus à semente, que é
lançada à terra. Mas, desde já, nesta primeira
leitura, nos é dito, pela boca do profeta, que a
semente da palavra tem em si mesma uma força
divina que a torna eficaz, cheia de capacidade
para que possa produzir todo o alimento de que o
homem necessita para o seu espírito.

Leitura do Livro de Isaías

Eis o que diz o Senhor: «Assim como a chuva e a
neve que descem do céu não voltam para lá sem
terem regado a terra, sem a terem fecundado e
feito produzir, para que dê a semente ao semeador
e o pão para comer, assim a palavra que sai da
minha boca não volta sem ter produzido o seu
efeito, sem ter cumprido a minha vontade, sem ter
realizado a sua missão».
Palavra do Senhor.

Salmo responsorial Salmo 64 (65),

10abcd.10e-11.12-13.14

(R. Lc 8, 8)

Refrão: A semente caiu em boa terra e deu muito
fruto. Repete-se

LEITURA II Rom 8, 18-23

«As criaturas esperam a revelação dos filhos de
Deus»

O pecado do homem faz com que toda a criação,
de que o homem é a cabeça, participe no estado
de escravatura a que ele próprio se reduziu, mas a
libertação, que de Deus nos vem por Jesus Cristo,
há de estender-se a todas as criaturas e fazer
como que uma nova criação. E assim todos e tudo
encontrarão a unidade em Deus, por Jesus Cristo.

Leitura da Epístola do apóstolo São
Paulo aos Romanos

Irmãos: Eu penso que os sofrimentos do tempo
presente não têm comparação com a glória que se
há de manifestar em nós. Na verdade, as criaturas
esperam ansiosamente a revelação dos filhos de
Deus. Elas estão sujeitas à vã situação do mundo,
não por sua vontade, mas por vontade d'Aquele que
as submeteu, com a esperança de que as mesmas
criaturas sejam também libertadas da corrupção
que escraviza, para receberem a gloriosa liberdade
dos filhos de Deus. Sabemos que toda a criatura
geme ainda agora e sofre as dores da maternidade.
E não só ela, mas também nós, que possuímos
as primícias do Espírito, gememos interiormente,
esperando a adoção filial e a libertação do nosso
corpo.
Palavra do Senhor.

ALELUIA Lc 4, 18

Refrão: Aleluia. Repete-se

A semente é a palavra de Deus e o semeador é
Cristo.

Quem O encontra viverá eternamente. Refrão

EVANGELHO – Forma longa Mt 13, 1-23

«Saiu o semeador a semear»

Evangelho de Nosso Senhor Jesus
Cristo segundo São Mateus

Naquele dia, Jesus saiu de casa e foi sentar-Se
à beira-mar. Reuniu-se à sua volta tão grande

multidão que teve de subir para um barco e sentar-Se, enquanto a multidão ficava na margem. Disse muitas coisas em parábolas, nestes termos: «Saiu o semeador a semear. Quando semeava, caíram algumas sementes ao longo do caminho: vieram as aves e comeram-nas. Outras caíram em sítios pedregosos, onde não havia muita terra, e logo nasceram, porque a terra era pouco profunda; mas depois de nascer o sol, queimaram-se e secaram, por não terem raiz. Outras caíram entre espinhos e os espinhos cresceram e afogaram-nas. Outras caíram em boa terra e deram fruto: umas, cem; outras, sessenta; outras, trinta por um. Quem tem ouvidos, oiça». Os discípulos aproximaram-se de Jesus e disseram-Lhe: «Porque lhes falas em parábolas?». Jesus respondeu: «Porque a vós é dado conhecer os mistérios do reino dos Céus, mas a eles não. Pois àquele que tem dar-se-á e terá em abundância; mas àquele que não tem, até o pouco que tem lhe será tirado. É por isso que lhes falo em parábolas, porque veem sem ver e ouvem sem ouvir nem entender. Neles se cumpre a profecia de Isaías que diz: 'Ouvindo ouvireis, mas sem compreender; olhando olhareis, mas sem ver. Porque o coração deste povo tornou-se duro: endureceram os seus ouvidos e fecharam os seus olhos, para não acontecer que, vendo com os olhos e ouvindo com os ouvidos e compreendendo com o coração, se convertam e Eu os cure'. Quanto a vós, felizes os vossos olhos porque veem e os vossos ouvidos porque ouvem! Em verdade vos digo: muitos profetas e justos desejaram ver o que vós vedes e não viram e ouvir o que vós ouvís e não ouviram. Escutai, então, o que significa a parábola do semeador: Quando um homem ouve a palavra do reino e não a compreende, vem o Maligno e arrebatou o que foi semeado no seu coração. Este é o que recebeu a semente ao longo do caminho. Aquele que recebeu a semente em sítios pedregosos é o que ouve a palavra e a acolhe de momento com alegria, mas não tem raiz em si mesmo, porque é inconstante, e, ao chegar a tribulação ou a perseguição por causa da palavra, sucumbe logo. Aquele que recebeu a semente entre espinhos é o que ouve a palavra, mas os cuidados deste mundo e a sedução da riqueza sufocam a palavra, que assim não dá fruto. E aquele que recebeu a palavra em boa terra é o que ouve a palavra e a compreende. Esse dá fruto e produz ora

cem, ora sessenta, ora trinta por um».
Palavra da salvação.

Oração sobre as oblatas

Olhai, Senhor, para os dons da vossa Igreja em
oração
e concedei aos fiéis que os vão receber
a graça de crescerem na santidade.
Por Cristo nosso Senhor.

Antífona da Comunhão Cf. Sl 83, 4-5

As aves do céu encontram abrigo
e as andorinhas um ninho para os seus filhos, junto
dos vossos altares,
Senhor dos Exércitos, meu Rei e meu Deus.
Felizes os que moram em vossa casa
e a toda a hora cantam os vossos louvores.

Ou: Cf. Jo 6, 57

Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue
permanece em Mim e Eu nele, diz o Senhor.

Oração depois da comunhão

Senhor, que nos alimentais à vossa mesa santa,
humildemente Vos suplicamos:
sempre que celebramos estes mistérios,
aumentai em nós os frutos da salvação.
Por Cristo nosso Senhor.

REFLEXÃO

Deus quer libertar-nos da ilusão de controlar tudo
e todos. Porque quando as coisas não correm à
nossa maneira, a primeira reação é o desânimo
ou a frustração. Por isso, Deus ensina-nos a viver
de outra maneira: no respeito pelo ritmo de cada
pessoa.

O desperdício do bem

Há poucas coisas tão frustrantes na vida como a
sensação de desperdício. Aquela experiência de
investires o teu tempo, o teu dinheiro, o teu amor
e as tuas melhores palavras em alguém ou em
alguma situação... e sentires que não adiantou
absolutamente nada. Podemos pensar nos pais
que deram tudo na educação de um filho que agora
bate com a porta; pensamos em quem deu tudo por

XV DOMINGO DO TEMPO COMUM



EUCOLOGIA

Orações presidenciais: Orações do Domingo XV do Tempo Comum

Prefácio: Prefácio V Dominical do Tempo Comum

Oração Eucarística: Oração Eucarística III

Bênção: Bênção na forma simples



SUGESTÃO DE CÂNTICOS

- **Entrada:** *Jesus é a Palavra de Deus Pai* – Az. Oliveira
- **Apresentação dos dons:** *Deus abençoou a nossa terra* – M. Luís
- **Comunhão:** *A semente é a Palavra de Deus* – C. Silva
- **Final:** *Vamos em paz e alegria* – Az. Oliveira

12 DE JULHO 2026

um projeto profissional ou por uma relação, para depois colher apenas indiferença ou contrariedades. Quando isto acontece, o cérebro dispara um alarme: “A vida está totalmente fora de controlo”. E a tentação imediata é fechar o punho e desistir de fazer o bem.

Jesus Cristo, no evangelho deste domingo, conta uma parábola que, para os critérios do nosso mundo, é uma loucura. Apresenta-nos um semeador que parece um péssimo gestor. Não analisa o terreno, não estuda as condições, atira semente para todo o lado, para o caminho, para o meio das pedras, para cima dos espinhos... esbanja a semente!

Deus não funciona pela lógica do controlo ou da escassez. Deus age com a dinâmica da generosidade sem limites. Não desiste de lançar a semente, mesmo sabendo que há corações que, hoje, estão fechados ou ainda não estão preparados. Ele não põe nenhum terreno de lado. Para Deus, nenhum coração é um caso perdido.

É deste modo que o profeta Isaías lança um alerta de esperança da parte de Deus, que devia acalmar a nossa ansiedade: a chuva desce e cumpre a sua missão, a palavra de Deus sai e produz efeito. O bem que tu fazes tem uma eficácia garantida por Deus. Ponto.

O problema é que nós queremos controlar o tempo dos frutos. Queremos semear na segunda-feira para colher na terça. Queremos que as pessoas mudem ao nosso ritmo e que os projetos andem à velocidade do nosso cronómetro. Mas a vida não funciona assim. É preciso respeitar o ritmo das estações. O que tu semeias por amor pode demorar,

mas nunca se perde. E quando germina... os efeitos são de tal modo estrepitosos que superam qualquer previsão. É trinta, é sessenta, é cem por um! Hoje, começamos esta nova “série” intitulada «Fora de controlo». O primeiro desafio é escolher uma pessoa ou uma situação que te está a causar desânimo ou frustração. Pode ser aquele filho que te desiludiu, um amigo que se afastou, um projeto que está completamente travado, uma situação difícil da vida. Sobre isso, toma uma decisão consciente: abdicar de tentar forçar uma resposta, parar de tentar controlar o terreno. Esta semana procura apenas fazer a tua parte: lança a semente do bem, dá o teu melhor, e depois... abre as mãos. Entrega o tempo a Deus.

Confia na força oculta da semente. Tu não controlas o ritmo da colheita, mas podes acreditar que nenhum amor que dás é desperdiçado. Liberta-te do controlo.

Reflexão preparada por Laboratório da Fé in www.laboratoriodafe.pt

Encontrar o Pão na Palavra Meditação Eucarística

Na Eucaristia, Cristo, a Palavra de Deus, volta a sair para semear-se a si mesmo nos corações das pessoas. A fecundidade da Palavra “isto é o meu Corpo entregue por vós” depende da qualidade da terra que a recebe. Quanto mais o coração se purifica e se abre à graça, mais abundante se torna o fruto da Comunhão, a Semente do Verbo encarnado. A Eucaristia é “remédio da imortalidade”; não é apenas alimento para o

presente, mas uma semente de ressurreição depositada no corpo e na alma do crente. Deus lança em nós uma semente que contém já a plenitude da vida futura, mas o fruto depende da docilidade da terra que a acolhe. Endurecidos, pedregosos e espinhosos são os que se fecham à ação da graça purificadora do Pão da Vida.

Missão da Semana

Durante esta semana, reservar diariamente cinco minutos para ler e meditar um pequeno trecho do Evangelho. No final, perguntar: “que fruto concreto me pede hoje a Palavra de Deus?” Procurar realizar um gesto simples que traduza essa resposta em ação junto da família, da comunidade ou de alguém necessitado.

Celebrar em comunidade Evangelho para todos

A parábola do semeador recorda-nos que Deus semeia generosamente sem excluir ninguém. Também a comunidade cristã é chamada a acolher todos, a cuidar dos que estão mais frágeis na fé e a criar condições para que cada pessoa encontre espaço para crescer. Caminhar juntos significa ajudar a transformar terrenos áridos em terra boa, através da escuta, do testemunho e da fraternidade.

Oração Universal

V/ Irmãs e irmãos: oremos a Deus Pai misericordioso, que, no seu amor infinito, quer iluminar e salvar toda a humanidade, e digamos confiadamente:

R/ Escutai, Senhor, a oração do vosso povo.

1. Pela Igreja, chamada a anunciar o Evangelho a todos os povos, para que a semente da Palavra de Deus encontre corações disponíveis e produza frutos abundantes de fé, esperança e caridade, oremos.

2. Por todas as nações e organismos internacionais, para que busquem o bem comum, a justiça e a paz, superando interesses ocultos e egoístas, oremos.

3. Por todos os que sofrem e por aqueles que se dedicam a cultivar a terra com esforço, para que acreditem que as exigências do tempo presente não têm comparação com a glória prometida, e vejam reconhecido o seu trabalho, oremos.

4. Pelos jovens que se preparam para a Confirmação, para que, pelo dom do Espírito Santo, se deixem tocar pela Palavra de Deus e se comprometam no seu anúncio, oremos.

V/ Senhor, nosso Deus, que não deixais que a chuva volte para os céus sem ter feito germinar a semente nos campos, fazei que a Palavra que enviastes à terra produza abundante fruto no coração das pessoas. Por Cristo, nosso Senhor.

R/ Ámen.

A versão completa do subsídio litúrgico encontra-se disponível em www.arquidiocese-braga.pt/liturgia/



“
**Aquele que recebeu a palavra
em boa terra é o que
ouve a palavra e a compreende**

Mt 13, 1-23

XV DOMINGO TEMPO COMUM